



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL, FUNDAMENTAL I / II E EJA

SEMANA 1 28/07 a 01/08	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM /LANCHE DA TARDE	SUCO DE MANGA BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CARECA COM QUEIJO MINAS	MINGAU DE FUBÁ COM CANELA	CANJICA	SUCO DE CAJU AIPIM COZIDO
ALMOÇO	MACARRÃO/FEIJÃO OVOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA CANJIQUEINHA	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FRANGO ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO JARDINEIRA DE CARNE COM BATATA E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO LOMBO SUÍNO FAROFÁ DE COUVE
SOBREMESA	LARANJA	PERA	BANANA	MAMÃO	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	1104,91	133,37	45,48	44,66

Riviera fl.
ANNA DA SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.