



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL, FUNDAMENTAL I / II E EJA

SEMANA 2 07 a 11/07	 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 				
DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM /LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	SUCO DE LIMÃO BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA	SUCO DE CAJU BOLO SIMPLES	ARROZ DOCE
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO CARNE ASSADA FAROFÁ	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA BETERRABA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
SOBREMESA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)


AMANDA SILVA CARVALHO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** para a Educação Infantil.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.