



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

SEMANA 2
07 a 11/07



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE FUBÁ	SUCO DE CAJU BOLO SIMPLES	VITAMINA DE ABACATE
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO CARNE ASSADA TOMATE PICADO	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA BETERRABA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FRANGO ALFACE E TOMATE PICADOS	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
LANCHE	SUCO DE CAJU BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE TAPIOCA	SUCO DE MELANCIA PÃO BISNAGUINHA COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ	SUCO DE MANGA PÃO BISNAGUINHA COM MANTEIGA
JANTAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA CANJQUINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FÍGADO PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO Lombo Suíno Assado CENOURA COZIDA	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE ENSOPADA ALFACE PICADO
SOBREMESA ALMOÇO/JANTAR	LARANJA	MAMÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	ENERGIA (KCAL)	Macronutrientes			Micronutrientes			
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT.A(mcg)	VIT. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)

Diana A.A.
ANIBRÁ SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio.

Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** e as frutas em **pedaços pequenos**.

A manteiga não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.