



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

SEMANA 2 04/08 a 08/08	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	SUCO DE UVA BOLO SIMPLES	MINGAU DE AVEIA	SUCO DE CAJU BATATA DOCE COZIDA	VITAMINA DE ABACATE
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE ASSADA ANGU	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE LOMBO SUÍNO PURE DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM CUBOS AO MOLHO COM BATATAS	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA REPOLHO COZIDO
LANCHE	MINGAU DE TAPIOCA	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS	LEITE BOLO DE LARANJA	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE UVA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
JANTAR	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE LOMBO SUÍNO BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO TOMATE PICADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE DESFIADA COUVE REFOGADA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SECA DESFIADA QUIBEDE DE ABÓBORA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
SOBREMESA ALMOÇO/JANTAR	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	TANGERINA	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	ENERGIA (KCAL)	Macronutrientes			Micronutrientes			
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT.A(mcg)	VIT. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)
	978,93	107,34	42,32	43,93	717,96	60,62	250,15	5,29

Rúbia H.A.
RUBIA SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio.

Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** e as frutas em **pedaços pequenos**.

A manteiga não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.