



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL, FUNDAMENTAL I / II E EJA

SEMANA 2 04/08 a 08/08	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM /LANCHE DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MARGARINA	SUCO DE MANGA BOLO SIMPLES	MINGAU DE AVEIA	SUCO DE CAJU BATATA DOCE COZIDA	MORANGO AO LEITE BISCOITO MAISENA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE ASSADA ANGU	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE LOMBO SUÍNO PURE DE ABÓBORA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA REPOLHO COZIDO
SOBREMESA	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	TANGERINA	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	1067,22	126,96	45,37	42,98

Riviera
ANIBIA DA SILVA CARVALHO J
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** para a Educação Infantil.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.