



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

SEMANA 1
25/08 a 29/08



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO CREAM CRACKER	CANJICA	SUCO DE LARANJA BOLO SIMPLES	VITAMINA DE MAÇÃ, BANANA E AVEIA	SUCO DE MANGA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FRANGO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
LANCHE	VITAMINA DE ABACATE	SUCO DE UVA BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE TAPIOCA	SUCO DE CAJU OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA BETERRABA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO LOMBO SUÍNO TOMATE PICADO	SOPA DE ERVILHA COM FRANGO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE ESPINAFRE	ESCONDIDINHO DE AIPIM COM FRANGO
SOBREMESA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	LARANJA	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	ENERGIA (KCAL)	Macronutrientes			Micronutrientes			
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT.A(mcg)	VIT. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1017,88	116,16	44,7	45,33	3012,42	60,17	345,49	4,94

Rúnia M.A.
RÚNIA DA SILVA CARVALHO ARAÚJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio.

Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** e as frutas em **pedaços pequenos**.

A manteiga não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.