



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL, FUNDAMENTAL I / II E EJA

SEMANA 1 25/08 a 29/08	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM /LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	CANJICA	LEITE QUENTE BOLO SIMPLES	SUCO DE CAJU AIPIM COZIDO	SUCO DE MANGA PÃO DE FORMA COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BATATA CORADA	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
SOBREMESA	BANANA	MAMÃO	ARROZ DOCE	LARANJA	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	1149,45	139,75	47,46	45,76

Riviera HA.
LINDA DA SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.