ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

SEMANA 2
09 a 13/06

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	SUCO DE MANGA PÃO BISNAGUINHA COM MANTEIGA	CANJICA	SUCO DE LARANJA BOLO SIMPLES	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	SUCO DE MELANCIA PÃO CARECA COM QUEIJO MINAS
ALMOÇO	MACARRÃO/FEIJÃO OVOS COZIDOS TOMATE PICADO	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FRANGO CENOURA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA PURE DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE ALFACE E TOMATE PICADOS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DESFIADA
LANCHE	MINGAU DE TAPIOCA	SUCO DE CAJU BISCOITO POLVILHO	MORANGO AO LEITE	SUCO DE UVA OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADINHO DE CARNE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE DESFIADA REPOLHO COZIDO
SOBREMESA ALMOÇO/JANTAR	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO	MELANCIA	LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	ENERGIA (KCAL)	Macronutrientes			Micronutrientes			
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT.A(mcg)	VIT. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)
	983,87	113,15	41,5	42,34	3346,05	57,19	277,41	5,41

ANNA DA SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.
O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio.
Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.
Solicitamos atenção redobrada com espinhas e sementes. Servir as proteínas desfiadas e as frutas em pedaços pequenos.
A manteiga não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.