



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL, FUNDAMENTAL I / II E EJA

| SEMANA 1 02/06 a 09/06 | ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | | | |
|---------------------------|--|---|---|--|--|
| DIAS | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| DESJEJUM /LANCHE DA TARDE | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CARECA COM MARGARINA | MINGAU DE FUBÁ COM CANELA | SUCO DE MANGA BISCOITO CREAM CRACKER | SUCO DE CAJU BATATA DOCE COZIDA | LEITE BISCOITO MAISENA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA | MACARRÃO/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO CHUCHU COZIDO | ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE CARNE CANJIQUEINHA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO GRELHADO ALFACE E TOMATE | ARROZ/FEIJÃO ENSOPADINHO DE CARNE COM BATATA |
| SOBREMESA | PÊRA | LARANJA | BANANA | MAÇÃ | MELANCIA |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL | Macronutrientes | | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------------|--------------|
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| | 959,95 | 126,17 | 37,46 | 36,3 |

Riviera J.A.
ANNA DA SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.