



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO QUILOMBOLA

SEMANA 1
02/06 a 09/06



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM /LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CARECA COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ COM CANELA	SUCO DE MELANCIA BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE CAJU BATATA DOCE COZIDA	LEITE BISCOITO MAISENA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA	MACARRÃO/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE CARNE CANJIQUINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO GRELHADO ALFACE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADINHO DE CARNE COM BATATA
SOBREMESA	PÊRA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	981,5	132,16	37,66	36,27

Rina
RINA DA SILVA CARVALHO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura , mas deverá ser servida durante a semana .
O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.
Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**.
A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.