



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

SEMANA 1
02/06 a 09/06



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	SUCO DE UVA PÃO CARECA COM MANTEIGA	MINGAU DE FUBÁ COM CANELA	SUCO DE MELANCIA BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE CAJU BATATA DOCE COZIDA	LEITE PÃO BISNAGUINHA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA	MACARRÃO/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE CARNE CANJIQUINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO GRELHADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADINHO DE CARNE COM BATATA
LANCHE	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ BISCOITO MAISENA	SUCO DE UVA BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE AVEIA	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FÍGADO PURÊ DE INHAME	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE ABOBRINHA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO TOMATE PICADINHO
SOBREMESA	PÊRA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	ENERGIA (KCAL)	Macronutrientes			Micronutrientes			
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT.A(mcg)	VIT. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)
	971,46	115,84	39,88	39,84	2555,9	40,04	231	5,37

Ruina fl.
ANNA LIA SILVA CARVALHO ARAUJO
Rég. : 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura , mas deverá ser servida durante a semana .

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio.

Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** e as frutas em **pedaços pequenos**.

A manteiga não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.