



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

SEMANA 2
12 a 16/05



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	SUCO DE MORANGO BISCOITO CREAM CRACKER	CANJICA	SUCO DE CAJU (POLPA) BATATA DOCE COZIDA	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ	FERIADO LETIVO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS BETERRABA RALADA	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO CARNE ENSOPADA CENOURA COZIDA	ESTROGONOFE DE FRANGO/FEIJÃO BATATA SAUTÉE	FERIADO LETIVO
LANCHE	MINGAU DE FUBÁ	SUCO DE MANGA (POLPA) BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ BISCOITO MAISENA	SUCO DE MELANCIA BISCOITO SALGADO	FERIADO LETIVO
JANTAR	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE CARNE CHUCHU COZIDO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO POLENTA	ARROZ/FEIJÃO OVOS COZIDOS PURÊ DE BATATA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	FERIADO LETIVO
SOBREMESA ALMOÇO/JANTAR	TANGERINA	MAMÃO	MAÇÃ	MELANCIA	FERIADO LETIVO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	ENERGIA (KCAL)	Macronutrientes			Micronutrientes			
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VIT.A(mcg)	VIT. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)

Luana fl.
LARISSA SILVA CARVALHO ARAUJO
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio.

Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** e as frutas em **pedaços pequenos**.

A manteiga não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.