



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

GOVERNO MUNICIPAL
São Pedro da Aldeia
QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO QUILOMBOLA

SEMANA 4
26/05 a 30/05



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM/LANCHE DA TARDE	SUCO DE MORANGO BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE ABACATE	SUCO DE MANGA PÃO CARECA COM MARGARINA	MINGAU DE TAPIOCA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE ENSOPADA ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO ÍSCA DE FÍGADO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO CENOURA REFOGADA
SOBREMESA	MAÇÃ	TANGERINA	PÊRA	MELANCIA	BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	1032,07	131,65	40,84	41,65

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura , mas deverá ser servida durante a semana .

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer e poderá ocorrer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinafres e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** para a Educação Infantil.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Áurea H.A.
ÁUREA SILVA CARVALHO ARAÚJO
Mat.: 34.342

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.