



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL, FUNDAMENTAL I / II E EJA

SEMANA 3 19 a 23/05	ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIAS					
DESJEJUM /LANCHE DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO DE FORMA COM QUEIJO BRANCO	SUCO DE CAJU BISCOITO MAISENA	MINGAU DE AVEIA COM CANELA	LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE CAJU PÃO CARECA COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS PURÊ DE INHAME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO CANJIQUINHA	ARROZ/FEIJÃO CARNE ASSADA FAROFÁ DE COUVE	MACARRÃO/FEIJÃO CARNE MOÍDA REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO/FEIJÃO ÍSCA DE FIGADO ABÓBORA COZIDA
SOBREMESA	TANGERINA	PÊRA	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL /MÉDIA SEMANAL	Macronutrientes			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	1085,68	131,86	44,83	45,05

Áurea Silva
ÁUREA SILVA CARVALHO ARA
Mat.: 34.342

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída , caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana.

O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em outras preparações para enriquecer o cardápio. Mudanças poderão ocorrer, devido a sazonalidade de hortifrutis em geral durante o ano.

Solicitamos atenção redobrada com **espinhas e sementes**. Servir as proteínas **desfiadas** e as frutas **em pedaços pequenos** para a Ed. Infantil.

A margarina não deve ser utilizada no preparo dos bolos- utilizar óleo de soja.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização dos nutricionistas.